

Allgemeine Anlaufstellen für Soforthilfe

Anlaufstelle	Telefon und Erreichbarkeit	Website
Notfall (Ärztlicher Bereitschaftsdienst)	116 117	https://www.116117.de/de/index.php
Notfall (Rettungsdienst bei Lebensgefahr) Rettungsstelle	112 / 110 19222	
Südharz Klinikum Nordhausen gGmbH Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Dr.-Robert-Koch-Straße 39 99734 Nordhausen	03631-410 (mit Psychiatrie verbinden lassen)	www.shk-ndh.de
Hilfetelefon gegen Gewalt an Frauen	116 016	www.hilfetelefon.de
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt Nordthüringen Domstr. 6 99734 Nordhausen	03631- 6588476 03631-467155	https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/organisation/interventionsstelle-gegen-haeusliche-gewalt-und-stalking-nordthueringen.html
Sozialpsychiatrischer Dienst Behringstraße 3 99734 Nordhausen	03631-9115603 Hr. Klostermann (Nachname A – Gn) 03631 911-5604 Hr. Kamphenkel (Nachname Go – L) 03631 911-5602 Hr. Hoffmann (Nachname M – Sch) 03631 911-5601 Hr. Fessel (Nachname Se – Z)	

Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Thüringen → Fachärzte und Psychotherapeuten	03643 7796042 Montag bis Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr Dienstag: 14:00 – 17:00	www.kv-thueringen.de
Telefonseelsorge	<u>Evangelisch:</u> 0800 1110111 <u>katholisch:</u> 0800 1110222 <u>konfessionslos:</u> 116 123	https://www.telefonseelsorge.de/ (auch Chat- und E-Mailberatung; Tag und Nacht erreichbar)
Seelefon: Selbsthilfe-Beratung zu psychischen Erkrankungen	0228-71002424 oder 01805-950951 Montag bis Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 20:00 Uhr Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 18:00 Uhr	seelefon@psychiatrie.de , www.bapk.de Telefon- und Emailberatung
Verein zur Suizidprävention	<u>Krisentelefon</u> 05121-58828 (tägl. 18-22 Uhr) <u>Anonymes Zuhörtelefon</u> 05121-516288 (tägl. 10-12 Uhr und 16-18 Uhr)	https://www.suizidpraevention-hildesheim.de/
NeST - Netzwerk zur Suizidprävention: Beratung rund um das Thema Suizid	03641-9390465	info@nest-thueringen.de , www.nest-thueringen.de

Psychosoziale Beratung für Lesben, Schwule, bisexuelle, transsexuelle, intersexuelle und queere Menschen	03641-939 04 65	https://www.lebenslust-beratungsstelle.de/lgbt/ Onlineberatung
Queeres Zentrum Erfurt Johannesstraße 52 Eingang Waldenstraße 99084 Erfurt	0361-213 468 40 Dienstag 16:00 bis 18:00 Uhr Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr Freitag 18:00 bis 20:00 Uhr	info@queeres-zentrum-erfurt.de www.queeres-zentrum-erfurt.de
Weisser Ring gebührenfreies Hilfsangebot für Opfer von Straftaten	116 006 (täglich 7 bis 22 Uhr)	https://weisser-ring.de/ auch Online Beratung
Elterntelefon Anonymes, gebührenfreies Beratungsangebot bei Sorgen um Ihr Kind	0800 1110550 Montag – Freitag: 9 bis 11 Uhr Dienstag & Donnerstag: 17 bis 19 Uhr	www.nummergegenkummer.de
SOLWODI Bayern e.V. Solidarität mit Frauen in Not	094189966547 Montag - Freitag 10:00-15:00 Uhr	regensburg@solwodi.de
Sucht- und Drogen-Hotline	01805 313031 8:00-24:00 Uhr	https://www.sucht-und-drogen-hotline.de/

Stand: September 2025