



ICF-basiertes Selbst-Assessment und digitale Sprachmittlung

Jürgen Langemeyer

ICF-Anwenderkonferenz 23. November 2024

Helmut



- 56 Jahre alt
- Verheiratet
- Keine Kinder
- Selbständig
- Gesetzlich krankenversichert

2020



- Hämorrhagischer Schlaganfall
 - Hemiparese links
 - Epileptischer Anfall 2020
 - Augenbewegungsstörungen
- Myasthenia Gravis und / oder CPEO
- Bluthochdruck
- **Vielfältige Beeinträchtigungen**
- Pflegegrad 2
- Schwerbehinderung GDB 70 mit G und B
- Erwerbsminderungsrente
- Eingliederungshilfe
- Letzte Reha 2020

Helmut's Beeinträchtigungen in Bezug auf Körperfunktionen, Aktivitäten und Teilhabe

Einschränkungen körperlicher Funktionen

- | | |
|---|---|
| • Mentale Funktionen | • Sehen, Hören, Schmerz |
| • Stimme, Sprache, Sprechen | • Schlucken, Verdauungssystem, Stoffwechsel |
| • Gelenke, Muskeln, Bewegung, Lähmungen | • Herz, Immunsystem, Kreislauf |

Einschränkungen bei den Aktivitäten des täglichen Lebens

- | | |
|---|---|
| • Lernen und Wissensanwendung | • Kommunikation |
| • Mobilität | • Selbstversorgung |
| • Häusliches Leben | • Interpersonelle Interaktionen und Beziehungen |
| • Arbeit, Beschäftigung, wirtschaftliches Leben | |

Einschränkungen bei der Teilhabe am sozialen Leben

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| • Gemeinschaftsleben | • Erholung und Freizeit |
| • Religion und Spiritualität | • Politisches Leben |

Helmut's Beeinträchtigungen in Bezug auf Körperfunktionen, Aktivitäten und Teilhabe

Einschränkungen körperlicher Funktionen

- | | |
|---|---|
| • Mentale Funktionen | • Sehen, Hören, Schmerz |
| • Stimme, Sprache, Sprechen | • Schlucken, Verdauungssystem, Stoffwechsel |
| • Gelenke, Muskeln, Bewegung, Lähmungen | • Herz, Immunsystem, Kreislauf |

Einschränkungen bei den Aktivitäten des täglichen Lebens

- | | |
|-------------------------------|-----------------|
| • Lernen und Wissensanwendung | • Kommunikation |
|-------------------------------|-----------------|

Kombination, Relevanz und Schweregrad der Folgen sind bei allen Betroffenen individuell unterschiedlich

Ärzte und Therapeuten kennen dieses individuelle „Gesamtpaket“ in der Regel nicht.

Die medizinische und therapeutische Standard-Versorgung orientiert sich an Indikationsschlüsseln ICD10.

Aktuelle Diagnosen



ICD10	Erkrankung	Hausärztin	Neurologe	UKE	UKSH
G40.3	Die gesamte Hirnrinde erfassende Krampfanfälle (Epilepsie)	X			
G70.0	Myasthenia Gravis		X	X	???
G81.1	Verkrampfte Unvollständige und vollständige Halbseitenlähmung			X	X
G81.9	Unvollständige und vollständige Halbseitenlähmung	X			
H02.4	Herabhängendes Augenlid			X	
H49.4	Chronisch progressive externe Ophthalmoplegie (CPEO)				???
H51.8	Sonstige Störung der Blickbewegungen		X		X
I62.9	Blutung im Schädel		X		
I69.1	Folgen einer Hirnblutung			X	X
I69.3	Folgen eines Hirninfarktes	X			

Helmut im deutschen Sozialsystem



Medizinische und
therapeutische Versorgung
ambulant und stationär

Heilmittel

Hilfsmittel

Leistungen aus der
Pflegeversicherung

Berufliche und medizinische Rehabilitation

Schwerbehinderteneigenschaft

Eingliederungshilfe

Erwerbsminderungsrente

Sozialhilfe



[schleswig-holstein.de](https://www.schleswig-holstein.de)

<https://www.schleswig-holstein.de> › LASD › Aufgaben

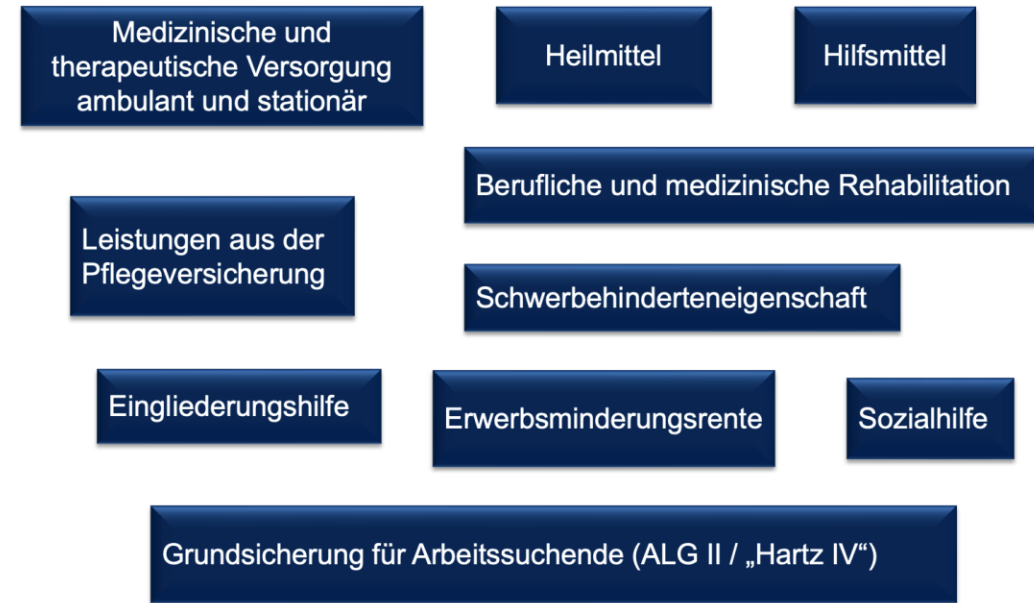
Menschen mit Behinderung - Häufig gestellte Fragen

16.07.2024 — Die derzeitige durchschnittliche Erledigungszeit liegt bei **6 Monaten**. Die Bearbeitungsdauer hängt im Einzelfall wesentlich davon ab, wie ...

Helmut im deutschen Sozialsystem



Hinter jedem dieser Leistungsansprüche stehen Mitarbeitende in Organisationen und Organisationsprozesse, die sich an komplexen Regelwerken orientieren müssen.



Alle Beteiligten brauchen korrekte, vollständige und aktuelle Informationen über den Zustand, die Einschränkungen, das Lebensumfeld, die Ziele und die Prioritäten des jeweiligen Betroffenen.

Das aktuell praktizierte System der anlassbezogenen Erhebung von Teilinformationen mittels Formularen, Fragebögen und Interviews ist sehr zeitaufwändig und hat erhebliche Schwächen in Bezug auf Qualität, Vollständigkeit, Aktualität und Verfügbarkeit der Informationen.

WHO-Familie der Klassifikationen

Referenzklassifikationen

Internationale Klassifikation
der Krankheiten
(ICD)

Internationale Klassifikation der
Funktionsfähigkeit, Behinderung
und Gesundheit
(ICF)

Internationale Klassifikation
der Gesundheitsinterventionen
(ICHI)

International Classification of Functioning, Disability and Health

- ICF: Verabschiedung 2001
- Deutsche ICF-Version 2005
- 1.424 Items
- Ganzheitlicher Ansatz: ICF betrachtet neben den Gesundheitsproblemen auch dessen Folgen sowie den gesamten Lebenshintergrund eines Menschen. Hierbei werden folglich nicht nur körperliche beziehungsweise biologische sondern auch psychologische Faktoren und soziale Aspekte wie beispielsweise das Lebensumfeld und die Lebensbedingungen berücksichtigt.
- ICF ermöglicht, den Menschen und seine Situation anhand der ICF-Komponenten umfassend zu beschreiben.
- Der ICF liegt also ein biopsychosoziales Denkmodell zugrunde.

Korrekte
Anwendung sehr
zeitaufwändig

Bei Medizinern
weitgehend
unbekannt



Wenn ich durch meine Ärzte und Therapeuten optimal diagnostiziert, therapiert und unterstützt werden möchte,

muss ICH

- meinen Zustand,
- meine Einschränkungen
- mein Lebensumfeld und
- meine Ziele

dokumentieren, priorisieren und kommunizieren.

ICH bin dafür verantwortlich.



Wenn ich **in einer Rehamaßnahme optimale Ergebnisse erzielen möchte,**
muss ICH

- **meinen Zustand,**
- **meine Einschränkungen**
- **mein Lebensumfeld und**
- **meine Ziele**

dokumentieren, priorisieren und kommunizieren.

ICH bin dafür verantwortlich.



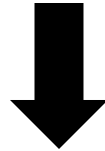
Wenn ich **in sozialrechtlichen Antragsverfahren vollständig und korrekt begutachtet werden möchte**,
muss ICH

- **meinen Zustand,**
 - **meine Einschränkungen**
 - **mein Lebensumfeld und**
 - **meine Ziele**
- dokumentieren, priorisieren und kommunizieren.**

ICH bin dafür verantwortlich.

Unser Ansatz: Vollständige Beschreibung und Priorisierung durch Betroffene

ICF original



- b455 Funktionen der kardiorespiratorischen Belastbarkeit**
Funktionen, die die Kapazität des respiratorischen und kardiovaskulären Systems zur Erbringung von Ausdauerleistungen betreffen
Inkl.: Funktionen der Ausdauerleistung, der aeroben Kapazität, Belastbarkeit und Ermüdbarkeit
Exkl.: Funktionen des kardiovaskulären Systems (b410-b429); Funktionen des hämatologischen Systems (b430); Atmungsfunktionen (b440); Funktionen der Atemmuskulatur (b445); Weitere Atmungsfunktionen (b450)
- b4550 Allgemeine Ausdauerleistung**
Funktionen, die die allgemeine Toleranzschwelle für physische Belastungen oder Ausdauer betreffen
- b4551 Aerobe Kapazität**
Funktionen, die die Belastungsgrenze des aeroben Stoffwechsels betreffen
- b4552 Ermüdbarkeit**
Funktionen, die die Ermüdbarkeit bei jedem Belastungsgrad betreffen
- b4558 Kardiorespiratorische Belastbarkeit, anders bezeichnet**
- b4559 Kardiorespiratorische Belastbarkeit, nicht näher bezeichnet**

Relevanz (Priorität)

VS

Ausmaß (Schweregrad)

Laienverständliche Sprache



Ausdauer

Haben Sie Probleme mit Ihrer Ausdauer?

Beispiele

- Sind Sie bei körperlicher Anstrengung schnell außer Atem?

Dayanıklılık ICF: b455

Soru Bu soru sizin için ne kadar geçerli?*

Dayanıklılığınızla ilgili sorunlarınız var mı?

Örnekler

- Fiziksel efor sırasında hızla nefes nefese kalıyor musunuz?

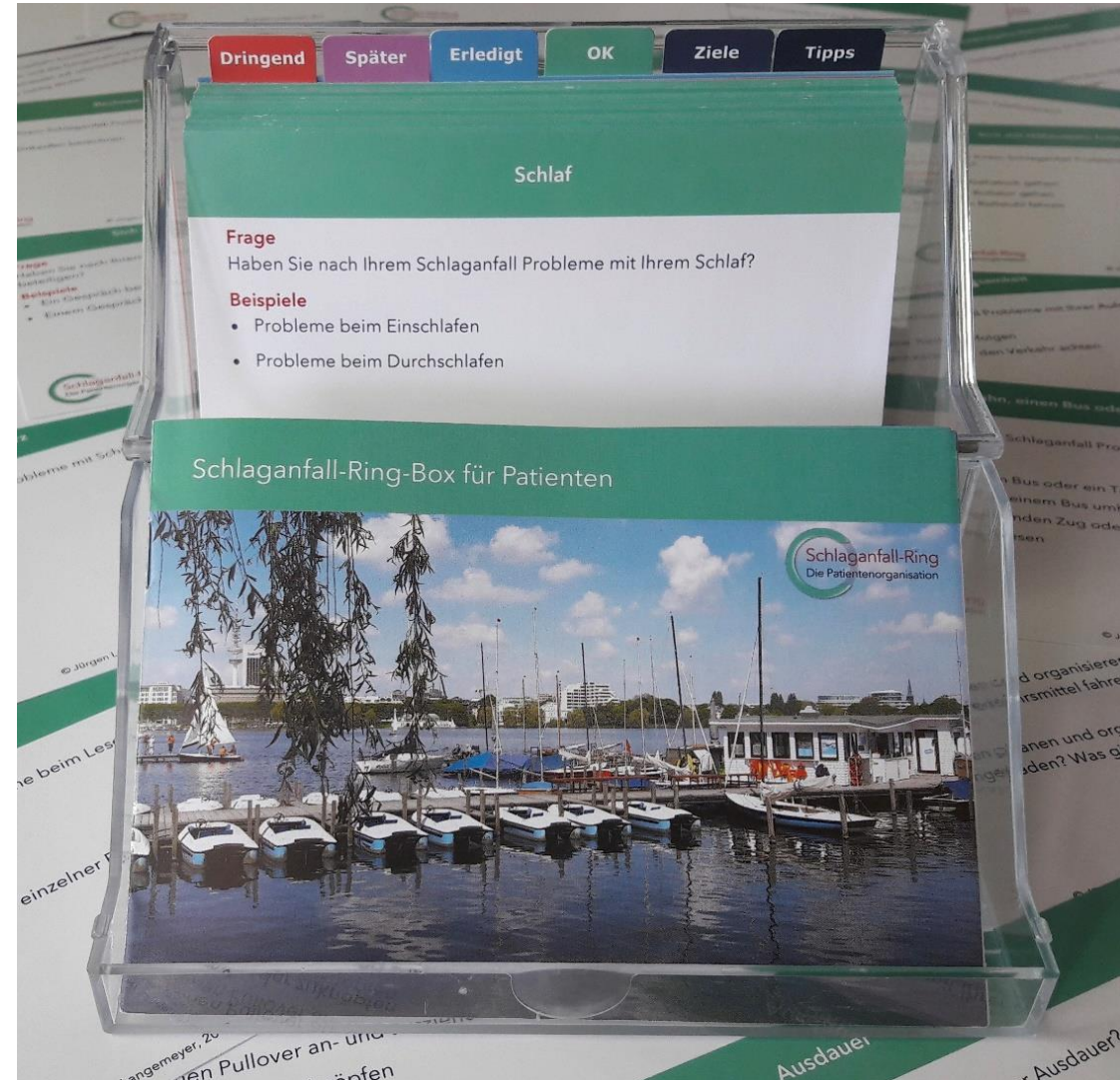
Notlar (isteğe bağlı)

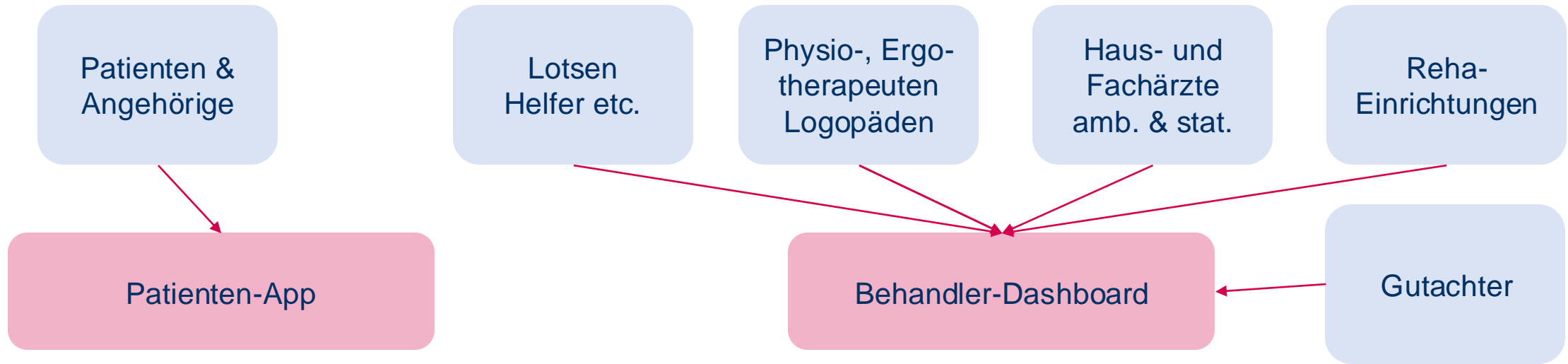
Mehrsprachig mit automatischer Übersetzung


Proof of Concept im Versorgungs-Alltag



Schlaganfall-Ring-Box für Patienten







Isadis Neuro

- Vollständiges, strukturiertes Selbst-Assessment – lebenslang aktuell
- Alle ICF Coresets Neuro mit Relevanz und Schweregrad
- Notizen der „Profis“ zu jedem ICF-Item – Interprof. Kommunikation
- Dokumentation aller Änderungen - Verlauf
- Personbezogene Faktoren nach System der DGSMP

Sprachen: Deutsch, Englisch, Polnisch, Rumänisch, Italienisch, Kroatisch, Bulgarisch, Griechisch, Türkisch, Ukrainisch, Hocharabisch



Isadis Patienten-App



Karte suchen

HP

Noch offen 0 | **Dringend 10** | Weniger dringend 18 | Erledigt 4 | Keine Priorität 93

TEILEN

SPEICHERN

Gehen

ICF: d450

Frage

Haben Sie Probleme beim Gehen?

Beispiele

- Kurze oder lange Strecken gehen
- Gehen auf Steigungen oder Gefälle
- Gehen auf verschiedenen Untergründen
 - Wiese
 - Kiesweg
 - Kopfsteinpflaster
- Spazieren, Schlendern, Vorwärts-, Rückwärts- oder Seitwärtsgehen

Wie sehr trifft diese Frage auf Sie zu?*

Dringend - betroffen mit hoher Priorität

Notizen (optional)

Kontinuierliche Verschlechterung.
Tempo und Sicherheit nehmen ab.

Behandler		Einschätzung				
Name	Fachrichtung	Unterkategorie	Schwere	Notizen	Datum	
Claudia Physio	Physiotherapeutin	d4502	nicht vorhanden	Regelmäßiges Gehtraining mit wohldosierter Belastung. Eigentrainingsprogramm mit Patient entwickelt	08.10.2024 - 08:33	

Treppen steigen

ICF: d455

Isadis Patienten-App



arama kartı

HP

sıralanmamış | acil | acil değil | bitti | öncelik yok

VERI
PAYLAŞIMI

KAYDET

Görme, Gözler

ICF: b210, b215

Soru

Görme veya gözlerinize ilgili sorunlarınız var mı?

Örnekler

- Işık ve renk algısı
- Uzak ve yakın görüş için görme keskinliği
- Tek oküler (monoküler) ve binoküler görüş
- Uzağı görememe (miyop)
- Yakını görememe (hipermetrop)
- Astigmatizm (hemianopsi)
- Hemipleji
- Renk körlüğü
- Görme alanı kusurları (skotomlar)
- Çift görme (diplopi)
- Gece körlüğü
- Açık ve koyu ayarı
- Yaşlı gözler
- Kuru gözler
- Gözlerin sınırlı hareketliliği
- Göz kapağında sarkma (ptozis)

Bu soru sizin için ne kadar geçerli?*

acil

Notlar (isteğe bağlı)

Augenbeweglichkeit auf beiden Seiten erheblich eingeschränkt.
Ich habe den Eindruck, dass intensives Augentraining mit ROX die Beweglichkeit verbessert hat.
Sehschärfe ok, nicht perfekt. Sehschärfe schwankend, mal sehr scharf, mal verschwommen. Vielleicht

Tıbbi Bakıcı		Değerlendirme			
İsim	Uzmanlık	Alt Kategori	Ciddiyet	Notlar	Tarih
Nikolas Hausarzt	Hausarzt	b2152		Motilität beider Augen stark eingeschränkt. Weitere Diagnostik durch Prof. Helmchen UKSH Lübeck. CPEO?	02.10.2024 - 16:04

Isadis Behandler-Dashboard

NH Hausarzt
Nikolas Hausarzt

Meine Patienten

Alle Patienten (4)

🔍 Liste durchsuchen

Drucken

+ Neue Patient:in

#	Name	Nachname	Dringend	Weniger dringend	Erledigt	Keine Priorität	Offen	Zuletzt bearbeitet	
1	Helmut	Patient	10 Karten	18 Karten	4 Karten	93 Karten	0 Karten	20.11.2024 - 09:54	⋮
2	Julia	Patientin	13 Karten	14 Karten	1 Karten	97 Karten	0 Karten	17.11.2024 - 10:12	⋮
3	Ingo	Neupatient	0 Karten	0 Karten	0 Karten	1 Karten	124 Karten	17.11.2024 - 10:34	⋮
4	Facebook	Patient	11 Karten	12 Karten	0 Karten	2 Karten	100 Karten	17.11.2024 - 10:31	⋮

👤 Mein Profil

⚙️ Einstellungen

🚪 Abmelden

+ Neue Patient:in

Isadis Behandler-Dashboard

NH Hausarzt
Nikolas Hausarzt

☰ Patienten Liste

☰ Einladungen

👤 Mein Profil

⚙️ Einstellungen

🚪 Abmelden

+ Neue Patient:in

< Helmut Patient

ISADIS Auswertung | Patienten Ziele

Alle Auswertungen (125)

🔍 Liste durchsuchen

Drucken

Kategorie ⓘ	Code ⌵	Bezeichnung ⌵	Patientensicht		Meine Einschätzung			
			Bewertung ⌵	Notizen ⌵	ICF Code ⌵	Schwere ⌵	Notizen ⌵	Letzte Aktivität ⌵
^ b	b210, b215	Sehen, Augen	Dringend	Augenbeweglichkeit auf beiden Seiten erheblich eingeschränkt. Ich habe den Eindruck, dass intensives Augentraining mit ROX die Beweglichkeit verbessert hat. Sehschärfe ok, nicht perfekt. Sehschärfe schwankend, mal sehr scharf, mal verschwommen. Vielleicht Ermüdung? Einäugiges Sehen seit der Kindheit Ptozis zwischen April und Mai 2018	b2152 ⓘ	erheblich ⌵	Empfehlung: Regelmäßige vorstellung bei Orthoptik	22.10.2024 - 10:29
			Weitere Behandler		Einschätzung			
			Name (Fachgebiet)		ICF Code	Schwere	Notizen	Letzte Aktivität
			Claudia Physio (Physiotherapeutin)		b2152	erheblich ausgeprägt	Empfehlung: Regelmäßige vorstellung bei Orthoptik	22.10.2024 - 10:29
			Dr. Märit Neuro (Neurologin)		b2152		Oder Myasthenia Gravis? Überweisung UKSH Lübeck	06.10.2024 - 10:38
			Nikolas Hausarzt (Hausarzt)		b2152		Motilität beider Augen stark eingeschränkt. Weitere Diagnostik durch Prof. Helmchen UKSH Lübeck. CPEO?	02.10.2024 - 16:04
b	b235	Lage, Gleichgewicht und Bewegung	Dringend	Gleichgewicht bei schnellen Körperbewegungsänderungen gestört. Vielleicht wegen langsamer Augenbeweglichkeit?	ICF Code ⓘ	Schwereg ⌵	Notizen	17.11.2024 - 10:36
			Seit 2018 wieder stark verschlechtert. Muss beim Gehen den				Notizen	



Jürgen Langemeyer

Dipl. Betriebswirt & langjähriger IT-Manager und Unternehmensberater.
Gründer und Vorsitzender des Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e.V. und Mitglied im Fachausschuss ICF der DVfR.



Zum SRSH e.V.

Cristian Bell

Serial Entrepreneur & CTO von IntensivKontakt. Ex-CTO & Tech Lead u.a. bei Zeppelin Lab, Journeyman (Exit) und SureIn (Sequoia-backed).



Zu IntensivKontakt



Nikolas Groth

Serial Entrepreneur, CEO von IntensivKontakt.
Medizinstudent in Berlin, Dozent für Digital Health an der Medical School Hamburg, Delirforscher & Projektleiter am Universitätsklinikum Hamburg



Zu IntensivKontakt



Isadis

≠



Haben Sie Interesse an

- weiteren Informationen und Live-Demo?
- Teilnahme am Betatest?
- gemeinsamen Projekten zur Weiterentwicklung?
- gemeinsamen Projekten zur Integration in die Sozialsysteme?
- wissenschaftlicher Evaluation?
- finanzieller Unterstützung bzw. Sponsoring?

langemeyer@isadis.de